

## **STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS KAN JE LEREN!**

### ***Doelgroep***

Alle studenten die graag een goede start willen maken in het studeren in het hoger onderwijs. Deze cursus richt zich tot **alle studenten van alle bacheloropleidingen**.

### ***Gewenste voorkennis***

Voorkennis is niet vereist.

### ***Doelstellingen***

Studeren in het hoger onderwijs is een nieuwe uitdaging waar je mogelijk vol motivatie en spanning, maar misschien ook met de nodige twijfels, naar uitkijkt. Je krijgt les in grotere groepen, in aula's en van docenten. Daarnaast zal je de grotere hoeveelheden leerstof zelfstandig maar even grondig moeten verwerken. Maar hoe doe je dit?

In deze introductiecursus wordt je wegwijs gemaakt in de hogeschool, krijg je tips over plannen, hoe studeren en hoe je kan omgaan met de stress die de overgang naar het hoger onderwijs misschien met zich meebrengt.

### ***Onderwerpen***

Volgende aspecten komen aan bod:

- Wegwijs in het hoger onderwijs & de manier van lesgeven
- Plannen
- Hoe studeren
- Hoe omgaan met stress en twijfels

De cursus vertrekt vanuit een theoretische basis om dan vooral veel te oefenen. Op het einde van deze cursus heb je praktische informatie en vaardigheden in handen waardoor je je slaagkansen verhoogt.

### ***Duur***

#### **2 dagen**

De cursus wordt éénmaal in z'n geheel georganiseerd, met een maximum van 15 deelnemers per groep. Het is dan de bedoeling om alle sessies te volgen.

#### **Aparte sessies van 2u**

Hiernaast is er de mogelijkheid om je in te schrijven voor één of meerdere afzonderlijke sessies per thema (wegwijs in het hoger onderwijs, plannen, hoe studeren en hoe omgaan met stress). Ook telkens met een maximum van 15 deelnemers.

### ***Studiemateriaal***

Het studiemateriaal wordt jou voorafgaand aan de cursus via e-mail bezorgd.

### ***Plaats***

De cursus vindt plaats op **Campus Elfde-Linie, Elfde-Liniestraat 26 – Gebouw B – 3500 Hasselt**.