

## **LEERHOUDING** (PXL-Education)

### ***Doelgroep***

Deze sessies richten zich tot alle studenten van het departement PXL-Education.

### ***Doelstellingen***

De stap van het secundair onderwijs of het werkveld naar het hoger onderwijs is vaak groot. Meer vrijheid betekent ook meer plannen en zelfsturing. Daarnaast vereisen nieuwe werkvormen en meer leerstof gerichte studievaardigheden.

We willen jou graag voorbereiden op deze uitdagingen.

### ***Gewenste voorkennis***

Er is geen specifieke voorkennis vereist om deel te nemen aan deze cursus.

### ***Inhoud***

- **CURSUS 1: ‘Hoe plan en organiseer ik mijn studieactiviteiten?’**

Hoe ga ik om met alle deadlines? Hoe hou ik overzicht in mijn mailbox en Blackboard?

Als je moeite hebt met plannen en organiseren, kan dat je prestaties in de opleiding en op stage beïnvloeden. In deze cursus overlopen we stap per stap hoe je met de hoeveelheid deadlines kan omgaan en overzicht kan bewaren. Op het einde van deze cursus heb je al heel wat tips en tricks verzameld die je van bij de start van het academiejaar kunt toepassen.

- **CURSUS 2: ‘Hoe studeer ik actief en efficiënt in het hoger onderwijs?’**

Hoe kun je efficiënt grote hoeveelheden leerstof verwerken en instuderen? Welke leercompetenties zijn belangrijk? Hoe noteer je tijdens de les? Hoe blijf je aandachtig tijdens het studeren?

Tijdens deze cursus ga je praktisch aan de slag en pas je de studietechnieken rechtstreeks toe op cursusmateriaal van PXL-Education. Zo krijg je een realistisch beeld over de gebruikte cursusmaterialen en de vereiste leervaardigheden.

### ***Duur van elke cursus***

Elke cursus duurt twee uur.

### ***Plaats***

Deze sessies vinden plaats op campus Vildersstraat (Vildersstraat 5 – 3500 Hasselt). Het precieze lokaalnummer verneem je na je inschrijving.

### ***Studiemateriaal***

Je hoeft geen cursusmateriaal mee te brengen.

***Welke hulp bieden we je aan gedurende je verdere opleiding?***

Deze cursussen zijn niet de enige hulp die wij je bieden bij de overstap naar het hoger onderwijs. Merk je in de loop van het jaar dat je moeilijkheden bij je studie ondervindt, en ben je bereid om je extra in te spannen, dan kan je bij ons het hele jaar voor begeleiding terecht. Hierover krijg je meer informatie bij de start van het academiejaar.